

КРУГЛАЯ ДАТА

«СОЦИУМ-ТЕЛЕКОМ»
отметил 20-летиеКомпания предлагает
клиентам актуальные
сервисы

Отпраздновать круглую дату со дня основания компании решили нестандартно – и всем коллективом отправились в Московский кёрлинг-клуб. Необычный спорт оставил немало положительных впечатлений.

Однако сотрудники «Социум-Телекома» умеют не только веселиться. Облачные технологии и сервисы проникают в нашу повседневную жизнь и открывают бизнесу возможности для гибкого управления своими ИТ-системами, оптимизации бизнес-процессов и затрат. Компания «СОЦИУМ-ТЕЛЕКОМ» идёт в ногу со временем и готова предложить корпоративным клиентам облачные сервисы Sotel.cloud: облачную вычислительную инфраструктуру и облачный сервис корпоративной электронной почты на основе Microsoft Exchange.

Виртуальный дата-центр
от «СОЦИУМ-ТЕЛЕКОМА»

Пользователи услуги «виртуальный дата-центр», предоставляемой по модели IaaS (Infrastructure as a Service – инфраструктура как услуга), получают доступ к вычислительной инфраструктуре «СОЦИУМ-ТЕЛЕКОМА», расположенной в собственном центре обработки данных.

В состав инфраструктуры входят: серверы, устройства хранения данных, сетевое оборудование и системы резервного копирования.

Данная услуга позволяет клиентам использовать собственное или арендованное программное обеспечение, а поддержание работоспособности и администрирование оборудования, инфраструктурного программного обеспечения и среды виртуализации являются задачами «СОЦИУМ-ТЕЛЕКОМА».

Это очень удобный сервис, особенно для малого и среднего бизнеса. Нет необходимости покупать серверное и сетевое оборудование, вкладывая на начальном этапе десятки миллионов рублей; модернизировать оборудование под растущие потребности, нанимать целый штат специалистов для администрирования ИТ-инфраструктуры верхнего уровня.

Модель, предложенная «СОЦИУМ-ТЕЛЕКОМОМ», предполагает большую свободу действий – клиент самостоятельно управ-



ляет предоставленными ресурсами, имея возможность контролировать их объёмы и планировать расходы, ориентируясь на потребности своего бизнеса.

По запросу клиента служба поддержки «СОЦИУМ-ТЕЛЕКОМА» даёт консультации по вопросам планирования, настройки и оптимизации ИТ-системы, вызывающим затруднения, или берёт на себя обслуживание части системы клиента на аутсорсинг.

Пирамида облачных услуг

Если представить три основных типа облачных услуг в виде пирамиды, то в её основании находится услуга «СОЦИУМ-ТЕЛЕКОМА» «виртуальный дата-центр», предоставляемая по модели IaaS. Следующий уровень – PaaS (Platform as a Service – платформа как услуга), и на самой вершине находится SaaS (Software as a Service – программное обеспечение как услуга).

Облачные вычисления PaaS позволяют клиенту сосредоточиться на разработке своих приложений и программного обеспечения на базе предоставляемой платформы. Платформой может служить система управления базами данных, система обработки BigData или средства разработки и тестирования. Управление платформой остаётся за поставщиками услуг.

В отличие от двух предыдущих моде-

лей облачных услуг, SaaS не предоставляет пользователю доступа ни к настройкам на уровне инфраструктуры, ни к конфигурации программной платформы. Пользователь лишь использует готовое прикладное программное обеспечение через интернет.

При этом клиент не покупает программный продукт, а арендует его в «облаке», экономя, таким образом, на серверном оборудовании, программной платформе и администрировании. На плечах провайдера лежит задача обеспечения работоспособности приложения и технической поддержки пользователей.

Примерами SaaS, востребованными в настоящее время, являются облачные сервисы CRM, бухгалтерии, управления бизнес-процессами и электронного документооборота. Облачный сервис корпоративной электронной почты Microsoft Exchange, предоставляемый «СОЦИУМ-ТЕЛЕКОМОМ», также является SaaS-продуктом.

Облачные технологии и сервисы в наши дни используются повсеместно. Каждая современная компания так или иначе использует их в своей деятельности. Преимущества от работы с программными продуктами или вычислениями, предоставляемыми по моделям IaaS, PaaS и SaaS, получают все участники процесса: и провайдеры, и потребители их услуг.

НОВОСТИ

«СОЦИУМ» –
«золотой» партнёр РБТП

31 октября генеральный директор «СОЦИУМ-А» Руслан Ашурбеи принял участие в вечере партнёров Российско-Британской Торговой Палаты в Посольстве Великобритании в Москве. Патрон РБТП, Его Королевское Высочество принц Майкл Кентский вручил Руслану Ашурбеи сертификат, подтверждающий, что «Социум» является членом РБТП по программе «Золотая карта». Много лет холдинг сотрудничает с РБТП. В 2016 году Социум выступил партнёром празднования 100-летия Палаты. РБТП является некоммерческой общественной организацией, содействующей развитию торгово-экономических связей между Россией и Великобританией.

КООПЕРАЦИЯ по БПЛА
утверждена

На АПЗ состоялось заседание НТС по разработке экспериментального образца «Станции радиоразведки на беспилотном летательном аппарате (БПЛА) вертолётного типа «Грач». В августе аппарат был собран и поднят в воздух. Потом машину перевели на лётную базу, где продолжились испытания. Сейчас идут работы по размещению на аппарате полезной нагрузки. На совещании решались вопросы по уточнению состава, разработке элементов, доработке конструкции и проведению первичных лётных испытаний изделия. Был утверждён план-график проведения работ.



В ХОЛДИНГЕ новый чемпион

Корпоративный турнир по настольному теннису, прошедший 14 ноября, принёс неожиданный результат. В соревнованиях приняли участие почти 30 человек – представители управляющей компании «СОЦИУМ-А», «КБ-1», ЧОП «ВПК-Безопасность», «СОЦИУМ-ТЕЛЕКОМ», «СОЦИУМ-СООРУЖЕНИЕ» и других. Турнир в этом году проходил уже в четвёртый раз. На соревнованиях появился «народный монитор» – участники в любой момент видели текущую расстановку сил. Матчи продолжались несколько часов. Своё лидерство уступил победитель прошлых лет Геннадий Сергеев. Чемпионом этого года стал представитель «КБ-1» Александр Новиков. Он рассказал, что Геннадий буквально своими руками отдал ему победу. Будучи соперниками на соревнованиях, в жизни Геннадий и Александр – давние друзья, вместе готовившиеся к турниру. «Он меня тренировал и вот натренировал!» – смеясь, заявил Александр Новиков.



ПРОФЕССИЯ

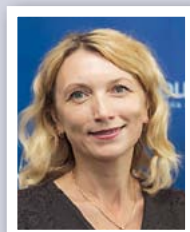
Представляем юридическую службу ГК «СОЦИУМ»

АО «СОЦИУМ-А»



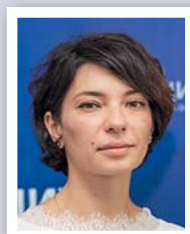
Марина ХАРЛАМОВА,
начальник юридического управления

В профессии юриста системное мышление так же важно, как и во многих технических специальностях. Поэтому стать профессионалом в этой области не так просто, как кажется на первый взгляд. Корпоративный юрист – в широком смысле это юрист, работающий на одну компанию. Но один человек, как известно, в поле не воин. Поэтому корпоративный юрист – это ещё и член команды, которая обеспечивает правовое сопровождение деятельности компании или холдинга. Когда я больше десяти лет назад пришла на работу в «Социум», юридической службы как таковой не существовало. Это были отдельные юристы в отдельных компаниях, где каждый варился «в собственном соку». Под руководством Андрея Данько была выстроена система взаимоотношений между юридическими подразделениями, разработана и воплощается в жизнь юридическая стратегия холдинга. В настоящее время юридическая служба – хорошо отлаженный механизм. Например, только сумма экономии на налогах в результате мероприятий, осуществлённых юристами холдинга в 2018 году, составляет более 100 миллионов рублей.



Наталья ВОЛЧКОВА

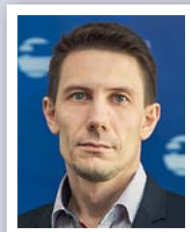
Задача корпоративного юриста не в том, чтобы говорить: «разрешено» – «запрещено». Он должен помогать развивать бизнес, делать так, чтобы развитие происходило в рамках закона, эффективно и приносило прибыль.



Елена КОСТАНОВА

На мой взгляд, корпоративный юрист – это наиболее сложная юридическая специализация. Приходится заниматься юридическим сопровождением самых разных видов деятельности компании, связанных с ценными бумагами, уставными документами, проведением собраний акционеров и ряда других важных вопросов. Без участия корпоративного юриста не принимается в компании ни одно важное решение.

ООО «МОСКВА-СОКОЛ»



Борис ИГНАТЬЕВ

Ну, прежде всего, с присущей мне юридической занудностью уточню, что корректней говорить об инхаус-юристе, поскольку корпоративный юрист – это уже подкатегория данного понятия. Принципиальное отличие от всех остальных специализаций юристов, по сути, одно: при решении почти любого правового вопроса необходимо предусмотреть, как это отразится на других компаниях холдинга. Чаще приходится искать компромиссные решения, которые учитывают затрагиваемые интересы.

АО «КБ-1»

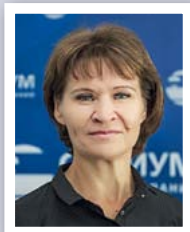


Мария ПУТИНЦЕВА

Одно из главных для меня преимуществ работы в холдинге – это как раз разносторонность вопросов и сфер правового регулирования, в которых необходимо ориентироваться. Постоянное изменение направлений и возникающие вопросы не дают заскучать, стимулируют на самосовершенствование и развитие профессиональных навыков. При этом работаю в знакомом коллективе, в котором отлично ориентируюсь: знаю, кто и в какой сфере может дать необходимую информацию.

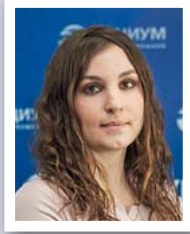
Без участия этих специалистов в компании не будет подписан ни один договор. Именно они следят за законностью и безопасностью всех совершаемых сделок. Сотрудники юридической службы «Социума» рассказали об особенностях корпоративного права, важных качествах корпоративного юриста и преимуществах работы в холдинге.

АО «АПЗ»



Наталья ПРИПИСНОВА

Последние четыре года моя работа связана с землями сельскохозяйственного назначения. Для меня это было новое и неизвестное направление. Со временем погружение в него позволило мне повысить свой уровень знаний на практике. Я стала получать истинное удовольствие от результатов своей работы.



Елизавета САДОВНИКОВА

Так как работа юриста связана с обеспечением правовой защиты, самым важным для себя я считаю всестороннее знание действующего законодательства. Работа в этой сфере также предполагает развитое чувство справедливости и ответственности, стрессоустойчивость. Преимуществами работы в «Социуме» считаю: стабильность и надёжность компании, сплочённый коллектив, взаимопомощь и взаимовыручку, ставшие традицией, и перспективу роста.



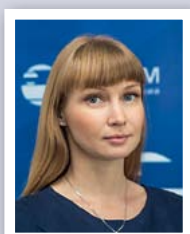
Елена ИГЛАТОВА

Мой выбор профессии меня не только не разочаровал, но и стал частью моего образа жизни. Держать руку всегда на пульсе – быть в курсе законодательных изменений, уметь аргументировать свою позицию, быстро ориентироваться в новом вопросе – для меня это всё равно как дышать. Юрист, как хороший психолог, сочетает в себе совершенно противоположные качества: коммуникабельность и умение многозначительно промолчать, умение работать в команде и самостоятельно принимать решения. Но, пожалуй, грамотность, честность и ответственность – это три качества, которые делают юриста профессионалом.



Мария ГОЛУБЕВА

Объём информации, который нам предлагает законодатель, огромен. Считаю, что будущее за юристами, специализирующимися в узкой области права. Каждый практикующий юрист знает, что выступлению в судебном процессе предшествует кропотливая работа с документами, законами, судебной практикой. На этой стадии важно обсудить проблему с коллегами: иногда её просто достаточно озвучить и ответ становится очевиден, но чаще истина рождается в споре!



Олеся МАКАРОВА

Для меня работать юристом, чувствовать себя вооружённым, наверное, самым сильным знанием – знанием закона – значит, заниматься делом, которое ты любишь.

ООО «СОЦИУМ-СООРУЖЕНИЕ»



Тимур ГЛУХОВСКИЙ

Корпоративный юрист, особенно работающий в большой и многопрофильной группе компаний, не может позволить себе формального подхода к задаче и всегда должен учитывать и координировать свои действия и решения со всеми смежными подразделениями, а подчас и аффилированными компаниями. Такая координация должна быть обязательно – в силу, например, различных налоговых последствий и рисков у двух сторон сделки, которыми подчас могут выступать аффилированные компании холдинга.



Дмитрий СМОРОДИН

Корпоративный юрист отличается от юристов других специализаций более широким кругом решаемых задач, многопрофильностью, развитым правовым кругозором и разнонаправленностью знаний.

НАШИ ЛЮДИ

ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР: два поколения «Элпы»

В связи с Всемирным днём инженера-конструктора, который отмечался 16 ноября, мы решили поговорить с представителями двух поколений «Элпы» о нюансах работы в области микроэлектроники тогда и сейчас.



Владимир Каширин, начальник конструкторско-технологического отдела, пришёл на «Элпу» в 1984 году, после окончания Машиностроительного института.

— Чем привлекло в советское время занятие конструированием? Престижная отрасль была – электроника. Постоянное усложнение конструкций, микроминиатюризации. Зарплаты на жизнь хватало, – вспоминает Владимир Александрович. — Разрабатывали оборудование для производства пьезотехники. Чертили на ватмане за деревянными кульманами, которые тогда делали из липы, чтобы кнопки лучше втыкались.

Позже стали делать расчёты на компьютерах, но чертили всё равно вручную! Потом появились плёнки на лавсановой основе. Стали применять что-то вроде графопостроителей – технику, не

предназначенную для построения чертежей. И только в 2007 году появился Автокад – программа для расчётов и чертежей на компьютере.

Стали осваивать программное обеспечение в «режиме самообразования». Но техника помогает только сократить время на расчёт и на построение чертежа. Построить модель всё равно нужно сначала в голове, причём в пространстве. Пространственное видение совершенно необходимо и когда уже реализуете задумку на компьютере.

Молодёжь на нашем предприятии относится к представителям старшего поколения с уважением. А для нас главное, что у них есть заинтересованность в работе.

Плохо, что современные вузы не дают прикладных основ работы с материалами. Конструктору нужно знать, например, каким образом можно сделать определённую резьбу или отверстие, то есть технологические особенности перехода от чертежей, из которых будет конструкция. Но, думаю, с опытом это придёт. Мы стараемся передать то, что умеем.

Юрий Пучков, инженер-конструктор Научно-производственного комплекса-1, выпускник Московского института электронной техники 2014 года. На «Элпе» Юрий со времён прохождения



преддипломной практики. На предприятие он устроился спустя ровно 30 лет после Владимира Каширина.

— На первых курсах института легко давались задания по проектированию, построению чертежей на компьютере. Когда пришёл на «Элпу», понадобилось помочь пожилой даме, ведущему инженеру-конструктору, которая работала преимущественно на кульмане, – рассказывает молодой конструктор. – Так постепенно втянулся в эту жизнь. Стало интересно. Потом пошла самостоятельная работа.

Сейчас пытаюсь найти решение для, казалось бы, неразрешимых проблем: например, как расположить несколько монтажных плат, чтобы они были разнесены в пространстве и одновременно находились вместе.

Всегда вначале «мозговой штурм», а потом уже работа на компьютере. При необходимости иду за консультацией к опытным конструкторам. Всегда получаю нужную информацию. Порой и я подсказываю что-то мастерам. Часто взаимодействуем во всех областях.

Для меня главное, что на «Элпе» есть большие перспективы для роста в профессии, а следовательно, и для получения достойной зарплаты. В планах – освоить 3D-моделирование конструкций.

Валентина ВАСИНА

ТРЕНИНГ



К сожаленью, только раз в году

Раз в год все корреспонденты компаний холдинга из разных городов получают уникальную возможность поработать вместе. Они собираются в Москве на тренинг по корпоративным коммуникациям. 8-9 ноября состоялся 4-й ежегодный тренинг.

Такой тренинг – это не только учёба. Это живой опыт совместного созидания, когда материалы для корпоративных СМИ создаются здесь и сейчас.

В этот раз участники продолжили осваивать формат сторителлинга – рассказывания историй. История стала самым востребованным жанром в корпоративных СМИ. Это лучшая методика донесения до аудитории ценностей компании. Сторителлинг требует героя (живого человека, с достоинствами и недостатками), преодоления героем преград на пути к цели, искренности и эмоций.

Корреспонденты изучили опыт лучших российских корпоративных СМИ. Прослушали и обсудили презентации коллег. Обсудили общие результаты работы по сайту холдинга за год. Узнали об особенностях ведения бизнес-страниц в соцсетях. Взяли интервью у четырёх руководителей компаний и проектов «Социума».

На второй день участники закрепляли навыки рассказывания текстовых и видеосторий, учились завоевывать доверие собеседника и составляли план информационных поводов для сайта «Социума» на ближайший год. Медиаплан уже взят в работу редакцией.

Соборы холдинга получили подарки от управляющей компании «Социум».

ОБУЧЕНИЕ



Специалисты ООО «АПКБ» успешно прошли аттестацию в Росатоме

Пять сотрудников «Арзамасского приборостроительного конструкторского бюро» выдержали аттестацию в госкорпорации, которая позволит предприятию получить лицензию на работы по проектам Росатома.

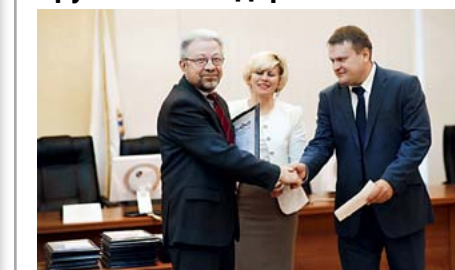
— Мы готовимся к получению лицензии на осуществление деятельности по использованию ядерных материалов и радиоактивных веществ при проведении работ по использованию атомной энергии в оборонных целях, – рассказал заместитель главного конструктора АПКБ по 2-му направлению Владимир Пименов. – АПКБ планирует опытно-конструкторскую работу вместе с Российским федеральным ядерным центром в Сарове. Одно из требований для работ в интересах Росатома – аттестация специалистов.

Аттестация прошла 12–16 ноября, в два этапа. Первый – четырёхдневное обучение в Технической академии Росатома в Обнинске. Затем тест, где нужно было набрать более 84 % правильных ответов. Второй этап: собеседование в Москве с членами аттестационной комиссии. Сотрудники АПКБ показали высокие результаты.

Дальше – создание внутренней комиссии с последующей аттестацией персонала АПКБ.

НОВОСТИ

УЧАСТНИКАМ «Голоса традиций – 2018» вручили благодарности



По указанию главы Нижегородского региона Глеба Никитина участников хиринского фестиваля чествовали в областном правительстве. Более 30 коллективов, мастеров и фермеров приняли участие в конкурсе «Социума» в этом году. На празднике в сентябре победителям были вручены гранты от холдинга, а также два главных приза. Остальных участников тоже поощрили: 20 ноября они получили денежные подарки от «Социума» и его бенефициара Игоря Ашурбейли, а также благодарственные письма губернатора Глеба Никитина.

ПОДВЕЛИ ИТОГИ

«соседского» конкурса Компания «СОЦИУМ-СООРУЖЕНИЕ» провела в сети Фейсбук викторину среди жителей района Сокол и Аэропорт. Цель – повышение узнаваемости бренда Центра культуры и бизнеса «МОСКВА-СОКОЛ» и привлечение клиентов к его партнёрам. Участники группы Sokol Airport Da Neighborhood охотно отвечали на вопросы. Разыграны 7 призов, предоставленных арендаторами: билеты в «Экспериментариум», на концерт в Adrenaline Stadium, сертификаты на обед в Osteria Mario и другие.

БУХГАЛТЕРЫ ОБСУДИЛИ ТОНКОСТИ ОТЧЁТНОСТИ



Бухгалтеры холдинга ежемесячно проходят дополнительное обучение. Темы ноября: «Расчёт 6-НДФЛ» и «Налоговый расчёт по страховым взносам». На семинарах бухгалтеры московского офиса **Ольга Баутина, Ольга Гомина и Лиана Саркисова** вместе с консультантами рассмотрели тонкости составления отчётности, учитывающие последние новшества законодательства.

КАДРОВИКИ провели бизнес-игру



22 ноября в центральном офисе состоялось собрание специалистов по персоналу. Коллеги обсудили новости законодательства в кадровой сфере, а затем приняли участие в профессиональной игре «Скажи HR». Цель игры – объяснить друг другу слова из «настоящего словаря» HR-специалистов. Коллеги легко угадывали слова вроде «штат» и «ФСС». Термины, вызвавшие заминку, записывали, чтобы повторить после игры.

ХОББИ



Юлия Левшина и Ольга Кривопалова со своими работами

ХУДОЖНИКИ ЦЕХА ферритовых изделий

Стаж работы в цехе ферритовых изделий АО «КБ-1» у большинства сотрудников составляет десятки лет. Но век живи – век узнавай людей, которые трудятся рядом: они будут открываться с новых сторон и удивлять.

Природная скромность инженера Ольги Кривопаловой и её коллеги Юлии Левшиной до определённого времени скрывала от сослуживцев необыкновенные таланты, которые эти замечательные специалисты проявляют вне работы.

Не так давно выяснилось, что Ольга Кривопалова уже более 30 лет увлечённо занимается художественной росписью по дереву и фарфору. И очень трудно определить, какой вид декорирования у неё лучше получается. На взгляд коллег, руки Ольги Алексеевны создают настоящие шедевры.

Чудесные картины вышивкой мулине и бисером, выполненные Юлией Левшиной, приводят в восторг её семью, друзей, а теперь и товарищей по работе.

Обе дамы уверены, что творения ручной работы несут в себе положительную энергию, потому что мастер вкладывает в своё дело хорошее настроение, частичку души. Так Ольга и Юлия стараются сделать жизнь прекрасней, интересней, радостней.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляем сотрудников предприятий и компаний холдинга «Социум», отметивших в НОЯБРЕ юбилейные дни рождения!

Наши юбиляры:

АО НИИ «Элпа»:

Ольга Валентиновна Иванова, Александр Октябрьевич Овсянников, Игорь Анатольевич Воломеев

АО «МПЗ»:

Екатерина Александровна Андреева

АО «АПЗ»:

Людмила Николаевна Иванова, Владимир Иванович Кудюров, Анна Ивановна Навозова, Анатолий Семёнович Солдатов, Галина Ивановна Якунина, Татьяна Геннадьевна Мошкова, Антонина Юрьевна Мочалова, Вера Николаевна Данилина, Вячеслав Николаевич Соколов, Елена Александровна Капина, Владимир Семёнович Явушкин, Ирина Владимировна Утенкова, Олег Николаевич Белов, Надежда Викторовна Выкулова, Лариса Викторовна Лаврентьева, Алексей Сергеевич Цветков, Галина Николаевна Левина, Александр Анатольевич Рванцов, Татьяна Геннадьевна Раданцева, Лилия Николаевна Самылина, Валентина Сергеевна Домнина, Олег Юрьевич Казанцев, Людмила Геннадьевна Малкина, Галина Николаевна Зачиняева, Сергей Николаевич Рожков, Светлана Германовна Ковалёва, Дмитрий Геннадьевич Чечвицын, Сергей Александрович Аверин, Владимир Иванович Вагин, Нина Владимировна Горинова, Николай Михайлович Слепов, Лариса Витальевна Больных, Ольга Валентиновна Воробьева, Сергей Владимирович Серёдкин, Светлана Евгеньевна Маслова, Игорь Васильевич Удачин, Татьяна Миркаримовна Коннова.

**ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ,
ЖЕЛАЕМ ВАМ ЗДОРОВЬЯ,
БЛАГОПОЛУЧИЯ И РАДОСТИ!**

ОТПУСК

Как вести себя В СТРАНЕ ВОСХОДЯЩЕГО СОЛНЦА

Инженер-программист рязанской площадки «Социума» Анна Сигаева провела отпуск в Японии и поделилась своими наблюдениями о стране восходящего солнца.

• **Авиабилеты** – самая дорогая часть поездки, их лучше бронировать заранее. При регистрации на рейс постарайтесь занять места у иллюминатора, так как полёт длится больше 9 часов и в центральном ряду будет неудобно.



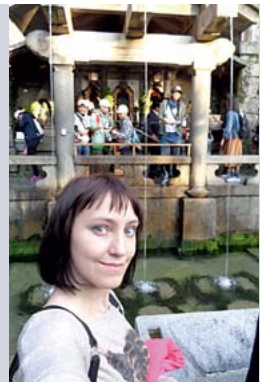
Отличительным признаком синтоистских храмов являются **ворота тории** – «птичий насест», стоящие перед каждым даже самым маленьким святилищем.



Необычный храм Готоку-ин и находится довольно далеко от центра Токио. Он малоизвестен у туристов, хотя именно там появились фигурки манэки-нэко – котика, приманивающего счастье и богатство поднятой лапкой. По легенде, первым манэки-нэко стал живой кот, которого приютили монахи. Животное отплатило за добро, поманив в храм князя Ии, который принёс обители славу и богатство. С тех пор Готоку-ин известен как храм кошек.

- **Если вы собираетесь жить в Токио**, то бронируйте отель близ кольцевой линии метро, это избавит вас от огромного числа проблем при перемещениях по городу.
- **Учитывайте разницу в часовых поясах и климате.** Например, в начале октября в Токио стоит погода конца августа.
- **Лично нас в Токио поджидал неприятный сюрприз – дерево гинкго**, заслуженно почитаемое за красивую золотую листву, обильно плодоносит как раз в октябре. И всё бы хорошо, но плоды пахнут протухшим помойным ведром.
- **Токио – очень чистый и безопасный город**, вы можете не опасаться, что к вам залезут в карман или будут приставать.
- **Токио прельщает своим неповторимым архитектурным стилем**, точнее, его полным отсутствием. Вряд ли японцы поймут нашу печаль о точечной городской застройке, так как используют буквально каждый метр, и им всё равно, где он, этот метр, расположен – в центре или на окраине.
- **Токио такой большой, что для осмотра понадобится бы годы.** Но можно схитрить и отправиться на бесплатную обзорную площадку на 45-м этаже здания Правительства. Двадцатиминутное стояние в очереди, лифт и город как на ладони!
- **Ночёвка в капсульном отеле** – очень оригинальное впечатление. Вид сюрреалистический, а в купе с чёрными пижамами навеивает мысли о фантастическом фильме про космическую тюрьму. Но капсулы удобные и достаточно просторные.

Знаменитейший из храмов Киото – Киёмидзу-дэра – храм Чистой воды. С террасы открывается прекрасный вид на город. Главное, чем знаменит храм, – это водопад с тремя волшебными потоками, дарующими долголетие, здоровье и успех. Народная тропка к нему не зарастает!



Что посмотреть в Иокोगаме и Киото – читайте на нашем сайте www.socium-a.ru

РЕЦЕПТ

Цвет настроения оранжевый

Тыква – сезонный «осенний» овощ, очень полезный, яркий и весьма вкусный, если его правильно приготовить. Своими рецептами блюд из тыквы собственного урожая делится Надежда Георгиевна Клеймёнова, начальник отдела кадров АО «МПЗ».

ТЫКВА С ЛУКОМ

Большую луковицу режем полукольцами и обжариваем на подсолнечном масле.

Тыкву режем произвольно, но не толстыми брусочками. Жарим вместе с луком как и картофель. Не забываем помешивать.

Если накрыть сковородку крышкой, тыква получится тушёная, если не накрывать – жареная (более сухая). Выбирайте, как вам больше нравится.

Когда тыква станет мягкой, добавляем в неё сырое яйцо, всё тщательно перемешиваем, солим и перчим по вкусу, жарим ещё несколько минут.

ТЫКВЕННЫЙ СУП-ПЮРЕ

Варим мясной бульон (как правило куриный). Когда мясо будет готово, косточки надо изъять из бульона.



Добавляем в бульон одну средних размеров картофелину, одну морковь, луковицу, 2-3 зубчика чеснока, кусок тыквы – всё очищенное и порезанное.

Варим до готовности. Соль и перец добавляем по вкусу.

Затем всё измельчаем блендером. Добавляем зелень. Приятного аппетита! И пусть цвет настроения будет оранжевый!