КОРПОРАТИВНАЯ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА

СОЦИУМ

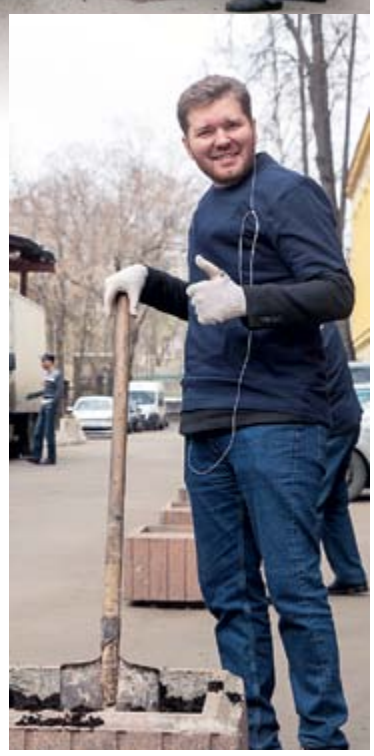
БОЛЬШОЕ – В МАЛОМ, МАЛОЕ – В БОЛЬШОМ

№4
(49) АПРЕЛЬ 2019

СОБЫТИЕ

СУББОТНИК на Соколе

Большинство сотрудников управляющей компании развлекательно-делового квартала на Соколе охотно поддержали идею ударно поработать в субботу на благо общей территории. И не пожалели об этом.



20 **апреля** улица Балтийская пестрела синими футболками и синими кепками с логотипом «СОЦИУМ-СОКОЛ». Субботнее утро прошло ярко: под корпоративными цветами «Социума», а также под знаком жёлтой и зелёной краски, которыми красили вазоны, бордюры и ограждения. Красить и не испачкаться краской – это невозможно. Впрочем, такие мелочи мало кого волновали в этот день.

Движение за чистоту и красоту Ленинградского проспекта и Балтийской возглавил генеральный директор ООО «СОЦИУМ-СОКОЛ» Андрей Данько, успевший потрудиться на всех участках субботника. Вдохновлённые примером Андрея Вячеславовича, Марии Ваняшиной и Яны Смелянски, ещё более 40 человек присоединились к этому движению, включая специалистов службы эксплуатации под предводительством Эммы Харламовой, менеджеров отдела аренды во главе с Павлом Солоницыным, отдел развития представляли Елена Савицкая, Артём Курчатов, Егор Карпинский.

Команду «СОЦИУМ-СОКОЛА» поддержали и представители управляющей компании холдинга, в том числе начальник финансово-экономического Управления Антон Молостов и начальник Управления по работе с персоналом Ирина Никифорова.

В 10:00 на площадке появился стройный отряд волонтёров из Центра помощи многодетным семьям «МногоМама», ведомый президентом Центра Алиной Контаревой. Эта организация, штаб-квартира которой находится в Галерее «МОСКВА-СОКОЛ», охотно участвует во всех мероприятиях управляющей компании нашего развлекательно-делового квартала. И здесь не осталась в стороне. Благодаря «МногоМаме» в субботу на территории квартала появилось около десятка новеньких скворечников.

Все дружно убирали мусор, красили декоративные элементы, сажали кустарники, сеяли газон. В перерывах подкреплялись на летней веранде за домом 9 на Балтийской (бутерброды, свежие овощи, печенье).

Весело было от хорошей погоды, от музыки, звучавшей из колонок, от дружеской сплочённой атмосферы и от того, что на площадке было много детворы. Многие сотрудники компаний «Социума» пришли на субботник с детьми, которые работали наравне со старшими и даже задавали тон.

В общем, субботник прошёл на ура. И от продолжения традиции отказываться не будем!

Отзывы участников субботника читайте на нашем сайте https://www.socium-a.ru

НОВОСТИ

С ДНЁМ космонавтики!

Человечество много лет мечтало изучить космическое пространство. 12 апреля 1961 года всего одно слово «Поехали!» из уст Юрия Гагарина изменило мир навсегда. Асгардия – это сообщество людей, которые сплотились вокруг идеи мирного освоения космоса. Сегодня уже более миллиона людей разных национальностей присоединились к цифровому государству. 12 апреля 2019 года в Вене состоялся первый конгресс руководства Асгардии. Подробности на сайтах ashurbeyli.ru и asgardia.space.

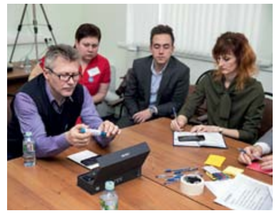
НОВЫЙ генеральный директор

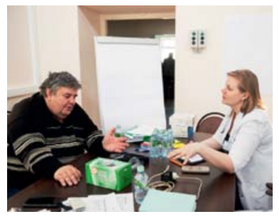
В руководстве московского ЧОПа произошли изменения. 1 апреля 2019 года на должность генерального директора ООО ЧОП «ВПК-Безопасность» назначен Дмитрий Шадров. Он служит в компании с марта 2000 года, поработал практически на всех постах и объектах предприятия. В администрации предприятия Дмитрий Шадров с 2011 года. С мая 2013 года находился в должности заместителя генерального директора.

БЕСПИЛОТНИК признан лучшим изобретением

Беспилотный летательный аппарат вертолётного типа (БПЛА-ВТ) «Грач» (разработан в ООО «АПКБ» под научным руководством Воронежской военно-воздушной академии, произведён АПЗ) на XXII Московском международном салоне изобретений и инновационных технологий «Архимед» удостоен спецприза «Лучшее изобретение в интересах Вооружённых сил Российской Федерации». В мероприятии приняли участие около 200 организаций из 30 иностранных государств и 44 регионов России. Интерес к разработке проявляли делегации как российских, так и зарубежных компаний, особенно представители азиатских стран, с целью применения беспилотника в общепромышленном, в частности, сельхозпроизводстве для орошения полей.

ПРОЕКТ





Как «НИИ «Элпа» развивает ГРАЖДАНСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Специалисты зеленоградского предприятия приняли участие в заседании проектной группы и обсудили свою продукцию с медиками

В начале 2019 года на АО «НИИ «Элпа» создана проектная группа. Цель её работы – активное развитие гражданского направления в лабораториях и на производстве «НИИ «Элпа», выявление потребностей рынка и создание соответствующих этим потребностям прибыльных продуктов. Поэтому в группу вошли как представители «Элпы» – инженеры, конструкторы, так и эксперты из Центра рыночного прототипирования, которые помогают выявить перспективные направления для развития наукоёмкого производства.

2 апреля на «Элпе» прошла очередная сессия проектной группы по разработке, производству и продвижению продукции для медицинской отрасли

Группа формирует реестр идей – прототипы продукции, в которой нуждается рынок. Сейчас в реестре 10 проектов. Сюда входят как новые разработки, так и изделия, которые давно в арсенале «Элпы», но были отправлены в архив (например: полуавтоматический тонометр, ультразвуковой физиотерапевтический аппарат «Колибри», ультразвуковой увлажнитель воздуха и др.). Нужны ли они рынку?

Как рассказал главный модератор группы Андрей Ивлев, российские наукоёмкие производства объединяет одна проблема: есть научно-технический потенциал, возможность создавать продукты, но нет понимания потребностей рынка. Связующие звенья в цепочке производитель (разработчик) – инвестор – заказчик – конечный потребитель отсутствуют. Центр рыночного прототипирования старается восстановить эту цепочку для АО «НИИ «Элпа».

Начать продвижение прототипов решили с медицины. К примеру, потенциальная потребительская аудитория новой разработки «Элпы» – пьезоинъектора (безыгольного шприца) для безболезненного введения лекарств – 1 % населения Земли (больные тяжёлой формой сахарного диабета, нуждаются в ежедневных инсулиновых инъекциях). Эта разработка незаменима также в косметологии – в мезотерапии.

Уже просчитано, что производство пьезоинъектора обойдётся дешевле импортных аналогов. К тому же никто в нашей стране ничего подобного пока не делает.

После обсуждения новой разработки, её презентовали на экспертном совете.

22 апреля в консультативно-диагностической поликлинике №121 в Москве состоялась первая встреча специалистов АО «НИИ «Элпа» с врачами и медсёстрами. Главный врач поликлиники Андрей Тяжельников и ведущие специалисты охотно приняли участие в экспертном совете.

После презентации заместителя генерального директора НИИ «Элпа» по науке и инновациям Андрея Дайнеко, медикам представили около 10 проектов.

Все разделились на группы, и тут развернулись дискуссии. Оказалось, что разработчикам и потребителям найти общий язык не так просто. Но на то и направлены подобные встречи, которые станут регулярными. Основные требования медиков к оборудованию: эргономика (компактность) и экономика (доступность по цене).

В первой группе начальник лаборатории пьезокерамических плёнок Алексей Храмцов и директор центра управления проектами АО «НИИ «Элпа» Татьяна Щёголева представили пьезоинъектор (безыгольный шприц). Косметологи и медсёстры высказали предложения по доработке: быстрая дезинфекция аппарата, капсула, которую можно наполнять препаратами прямо в поликлинике, экономичный расход лекарств.

Обсуждая УФ фонарь, медики предложили использовать его в качестве домашнего аппарата УФЧ (добавить сменные насадки для профилактики заболеваний ЛОР-органов или лечения акне).

Во второй группе врачи вместе с Андреем Дайнеко и инженером Анной Прасоловой рассматривали ультразвуковые датчики (решено отправить на клинические испытания), высокоточные расходомеры жидкости (в амбулатории применения нет) и аппарат для измерения давления, который был разработан на предприятии ещё в 1990-е годы. Тонометр «Элпы» специалистов очень заинтересовал. Его особенность – высокая точность. Эксперты предложили создать модифицированную версию прибора, сочетающую функции тонометра, термометра, оксиметра и пульсометра.

В третьей группе инженер-конструктор Николай Каширин и заместитель директора НПК-3 по научной работе НПК-3 Андрей Сегалла предложили врачам технологию, по которой был разработан ультразвуковой увлажнитель воздуха, как основу для создания ингалятора.

В завершение участники подвели итоги. Из 10 проектов каждая группа выбрала перспективные. По этим проектам предстоит большая работа, каждый этап будет обсуждаться совместно. Врачи поликлиники №121 будут приглашены на заседания проектной группы.

КАЛЕНДАРЬ

ХРОНИКИ ПОСЕВНОЙ-2019: как ООО «Социум-Агро» ведёт весенние полевые работы

Подготовка к полевым работам в Шатковском районе Нижегородской области, где базируется агропромышленный субхолдинг «Социума», началась задолго до весны.

В **сентябре** проведён сев озимых культур на площади 695 гектар. Зерном тритикале (гибрид ржи и пшеницы) засеяно 110 гектар, озимой пшеницей – 585 гектар. Специально для озимого сева ООО «СОЦИУМ-АГРО» закупило элитную пшеницу сорта «московская-56» на 25 гектар. Подготовлено и вспахано 2000 гектар зяби.

Всю зиму в ремонтной мастерской готовили технику. Капитально отремонтированы два трактора: К-701 и ДТ-75, проводился ремонт прицепной техники.

В начале апреля закупили необходимое для бесперебойной работы количество горюче-смазочных материалов и минеральные удобрения на подкормку озимых.

6 апреля в поле выехали два прицепа борон. Первая операция, которая совершается весной перед посевной, – закрытие влаги. Это сохраняет влагу, оставшуюся после таяния снегов, создаёт баланс пропорции влаги и воздуха в поверхностном слое грунта.

10 апреля начались работы по подкормке озимых культур. Пока работает один агрегат на базе МТЗ-82.

11 апреля модернизированный специально для полевых работ УАЗ «Карго» прибыл из Ставрополя и сразу отправился в поле. Внедорожник на шинах низкого давления разбрасывает удобрения. Вскоре для него доставят второй комплекс оборудования – ёмкость с насосом и распрыскиватель. И бросят на борьбу с болезнями растений.

15 апреля начался сев ранних яровых (это растения-однолетки, которые дают урожай в тот же год). Посеяно 140 га элитной яровой пшеницы сорта Экада-7, закупленного в этом году. 230 га засеяли ячменём сорта Атаман. На севе занят трактор К-704 «Станислав», оснащённый комплексом Агратор-9800, и два односеялочных агрегата МТХ-82. Одновременно проводится подготовка почвы с помощью двух тракторов К-700 и культиваторов КШУ-12.

Так как сотрудники «СОЦИУМ-АГРО» заняты на посевной весь световой день, компания обеспечивает их двухразовым горячим питанием, которое доставляется прямо в поля.

23 апреля начали сеять рапс. Специально закуплено 1750 кг рапса элитного сорта Ярило. Трактор МТЗ-15-23 с сеялкой «Быстрица» ПМ-6 засеет рапсом 300 гектар.

29 апреля – озимые дали первые всходы. Так, ООО «СОЦИУМ-АГРО» впервые осваивает опыт выращивания чеснока. Посадили чеснок в конце прошлого года, использовали сорт «Любаня» отечественной селекции, семена приобрели в Чувашии. «Любаня» доказала свою жизнеспособность в климате средней полосы: чеснок дал первые всходы. Озимую пшеницу подкормили минеральными удобрениями – это важный этап полевых весенних работ.

В мае посевная кампания «Социум-Агро» продолжится.

СОСТЯЗАНИЯ

Наши победили!

5-7 апреля на территории турбазы «Чайка» Нижегородской области раскинулся кинологический лагерь.

ЧОП «СОЦИУМ-КРЕПОСТЬ ПОВОЛЖЬЕ» представляла кинолог Ольга Солодовникова со своей питомицей – овчаркой по кличке Кира. Проводилось обучение по направлениям: послушание; выставочная подготовка; защита; следовая подготовка, коррекция поведения; дог-реслинг (перетягивание каната собаками).

— Очень интересно было поработать рядом с другими профессионалами и, главное, изучить поведение Киры при большом скоплении людей, – поделилась Ольга. – Для нас это актуально.

По следовой работе интересно было попробовать собаку на «слепых» следах. Это когда не только собака, но и кинолог не знает, где спрятался человек. Кира и здесь проявила себя достойно.

В рамках лагеря прошли областные соревнования. Судил соревнования судья по дрессировке и рабочим качествам РКФ-FCI. Кира принимала участие в дисциплине «Управляемая собака» (УС) по классу «средний возраст» вместе с ещё 8-ю участниками. Итог: сотрудницы ЧОП «СОЦИУМ-КРЕПОСТЬ ПОВОЛЖЬЕ» – кинолог и собака – заняли 1-ое место в зачёте!

«СОЦИУМ-СОСЕДИ»

Куда отправить ребёнка летом

Партнёры ООО «СОЦИУМ-СОКОЛ» приглашают детей сотрудников «Социума» провести каникулы в Москве. Родители на работе, дети рядом.

Каникулы в батутном парке «Небо»

Новый проект **«Спортивно-образовательные каникулы»** – это детский городской лагерь. Дети будут осваивать профессии, развлекаться на 30 аттракционах и заниматься на батутах. Родители смогут отслеживать их успехи в спецчате. Будет и трёхразовое питание. Если абонемент оформлен **до 1 июня**, сотрудникам управляющей компании «Социума» – **скидка до 20 %**. Звоните менеджеру «Неба» **Алексею Полухину (тел. +7 (499) 350-05-59, доб. 71-11)** или отправьте заявку на почту sky@nebojump.ru

Каникулы в «Экспериментаниуме»

Каждый день в лагере – мастер-классы, кино, опыты и научные Ш.О.У. Каждая смена – новая тема: занимательная физика, химия, инженерия, экология, искусство управления беспилотниками. Прогулки и питание входят в программу. Стоимость смены (5 дней) – **13 750 руб.** Стоимость 1 дня – **3 200 руб. Скидка 10 %:** при покупке смен для двух и более детей из одной семьи; при приобретении двух смен и более. Подробности по тел. **+7 (915) 388-44-28** или на сайте Музея.

НОВОСТИ АПЗ

На АПЗ стабильный рост

По итогам 2018 года завод улучшил все основные социально-экономические показатели. В прошлом году предприятие произвело продукции на 12,22 млрд рублей, что на 10,4 % больше, чем в 2017 году. Выручка составила 11,99 млрд рублей (прирост на 10,7 %). Прибыль от продаж составила 1,71 млрд рублей (плюс 20,3 %), чистая прибыль – 827 млн рублей (увеличилась на 74,6 %).

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА «Инженер года»

19 апреля на заводе состоялось награждение победителей X ежегодного конкурса профессионального мастерства имени А. П. Червякова «Инженер года». В этом году участие в нём принял 51 инженер-технолог. Радует, что в этом году сразу несколько конкурсантов ответили на все теоретические вопросы.

Номинация «Сборочные процессы»:

1. **Инженер-технолог цеха №42 Валентина Дёмина.**
2. **Инженер-технолог цеха №49 Мария Яворская**
3. **Инженеры-технологи цеха №42 Ольга Цепилова и отдела главного конструктора по спецпродукции Елена Чиндясова.**

Номинация «Механообработка»:

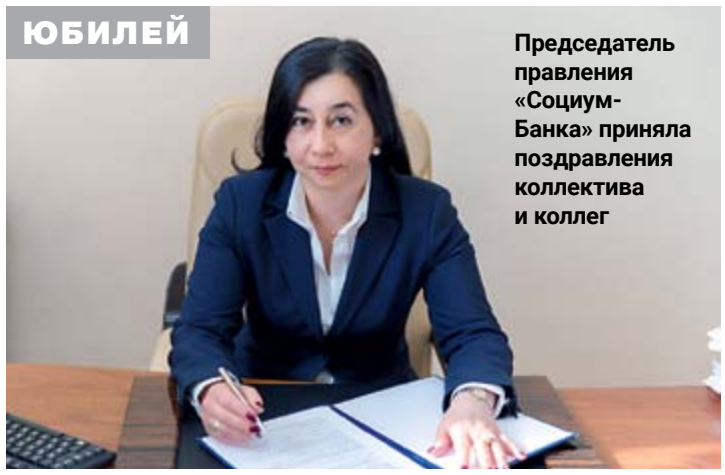
1. **Ведущий инженер-технолог цеха №53 Артём Дворников.**
2. **Инженер-технолог цеха №56 Андрей Гуров,**
3. **Начальник техбюро цеха №56 Александр Гринёв.**

Сергей Маркелов, инженер-технолог цеха №56, получил Почётную грамоту профсоюзной организации АПЗ как самый молодой участник конкурса.

«ЛЕПРЕКОНСЫ» – хедлайнеры «Арзамасского гуся»

Уже в восьмой раз в профилактории «Морозовский» состоится фестиваль кулинарного искусства «Арзамасский гусь». 25 мая сюда съедутся лучшие повара Нижегородчины (и их коллеги из других областей), чтобы удивить всех вкусностями блюдами из гуся (и не только!). Гостей фестиваля ждут любительский конкурс барбекю, кулинарный театр, кулинарное шоу, Ярмарка мастеров и Большая мастерская, а также развлекательная программа с участием в том числе местных исполнителей. Так, на сцену выйдут обаятельные «Водоватовские ребята», которые уже выступали на Дне села в Хирино. Ну а хедлайнером фестиваля станет известная белорусская группа «Леприконсы». Как говорится, «хали-гали, паратрупер – на «Гусе» нам будет супер»!

ЮБИЛЕЙ



Председатель правления «Социум-Банка» приняла поздравления коллектива и коллег

Светлана Хохлова ОТМЕТИЛА ЮБИЛЕЙ

У коллектива «СОЦИУМ-БАНКА» 8 апреля праздник: любимый руководитель отмечает юбилей. Светлана Хохлова работает в банковской системе с начала 1990-х годов. Уже 10 лет, с 2009 года, она в «Социуме», в 2010-м возглавила Правление ООО «СОЦИУМ-БАНК».

Когда сотрудники говорят о хороших традициях, сложившихся в банке, всегда прибавляют: это благодаря Светлане Вячеславовне.

Благодаря Светлане Вячеславовне в коллективе появился корпоративный девиз **«Один за всех и все за одного»**. И этот сплочённый коллектив с большим уважением и любовью поздравил своего руководителя с юбилеем:

Уважаемая Светлана Вячеславовна, всем коллективом поздравляем Вас с днём рождения!

Присущее Вам высокое чувство ответственности за порученное дело вместе с огромным опытом и неиссякаемой энергией служат Вам верными помощниками в достижении поставленных целей. Пусть Ваш труд всегда будет высоко оценён, коллеги уважают, а работа приносит удовольствие. Все мы трудились под руководством разных людей и уверены, что Вы очень чуткий человек и редчайший руководитель – лучший из лучших. Пусть счастье всегда будет желанным гостем в Вашем доме, все волнения и проблемы проходят мимо, а в жизни Вас сопровождают здоровье и любовь. Пусть каждый день будет наполнен яркими событиями, а каждая цель будет достигнута.

Коллеги С. В. Хохловой также прислали тёплые слова в её адрес: ***Ваш успех в профессиональной деятельности – закономерный результат созидательного трудолюбия, неутомимой творческой энергии и настойчивости в достижении поставленных целей. За каждым годом эффективной работы банка Ваши глубокие знания, умение поддерживать крепкие деловые, а зачастую и добрые дружеские отношения с постоянными партнёрами, ответственность за свои решения. Интеллигентность, деликатность, умение найти красивое решение у Вас проявляется буквально во всём – в профессиональной деятельности и в искреннем дружеском общении.***

От всей души желаем Вам счастья, здоровья, успехов во всём, семейного тепла, материального благополучия. Пусть удача будет благосклонна к Вам, а жизнь будет наполнена счастливыми и радостными событиями и достижениями.

А в работе, непростом банковском деле, оставайтесь таким же бескомпромиссно преданным своему делу профессионалом!

КРАСОТА

Весной так хочется быть красивой, а также бодрой, подтянутой и энергичной. Помочь себе можно с помощью правильного питания.

ЗАРЯЖАЕМ ОРГАНИЗМ: где брать витамины

В погоне за красотой многие садятся на строгие диеты и изнуряют себя тренировками, но вместо желаемого результата получают только усталость и раздражительность.

О правильном питании, правильных физических нагрузках и хорошем настроении рассказывает **главный врач пансионата «Морозовский» НАТАЛЬЯ БОНДАРЬ**.

Витаминные комплексы – с осторожностью

Весной витамины особенно нужны нашему ослабленному организму. Если не поддерживать организм дополнительным полезным питанием, а наоборот, посадить на диету, то можно ещё больше ослабить иммунитет.

Поливитаминные комплексы можно принимать только после консультации с врачом. Лучше сдать анализы, которые покажут, каких именно витаминов в организме не хватает.

Замороженные овощи вместо свежих и домашняя грядка

Самый простой способ – употреблять в пищу больше овощей и фруктов. До появления сезонных продуктов больше пользы в замороженных ягодах и овощах, нежели в тех якобы свежих, что перезимовали на овощебазе.

Грядку витаминов можно вырастить на подоконнике. Петрушка, укроп, лук, чеснок, мята, мелисса, алоэ, розмарин, эстрагон прекрасно чувствуют себя в домашних условиях.

Где спрятана польза?

Диетологами установлено, что человеку нужно съедать в день по 500 г свежих овощей и фруктов, по 200 г мяса, 300 г молочных продуктов.

Витамин С повышает иммунитет и нужен для здоровья кожи, волос и ногтей. Рекордсмены по содержанию витамина С – шиповник, облепиха, чёрная смородина, укроп и петрушка, а вовсе не цитрусовые.

Витамины красоты А и Е также можно получить только из еды. В организме они не синтезируются. Витамин Е ищите в нерафинированных растительных маслах холодного отжима, а также в нежареных орехах (подсолнечник, миндаль, фундук и др.). Витамин А в больших количествах содержится в рыбьем жире, а также в говяжьей печени, моркови, красной рябине, угре и петрушке.

Витамины группы В – это крепкие нервы и здоровое сердце. В2 (или рибофлавин) отвечает за чёткую работу мозга и всей нервной системы. Рибофлавин содержится в мясе и рыбе, в цельном молоке и сырах, а также в гречке, овсянке, помидорах и капусте.

Витамин В6 отвечает за здоровье волос и ногтей и эластичность кожи. Его много в орехах, особенно в грецких и фундуке, а также в помидорах, моркови, клубнике и черешне.

Витамин В12 улучшает свёртываемость крови и снижает уровень холестерина. В12 содержится только в продуктах животного происхождения, поэтому вегетарианцам необходимо пить витамины в виде добавок.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляем сотрудников предприятий и компаний холдинга «Социум», отметивших в АПРЕЛЕ юбилейные дни рождения!

Наши юбиляры:

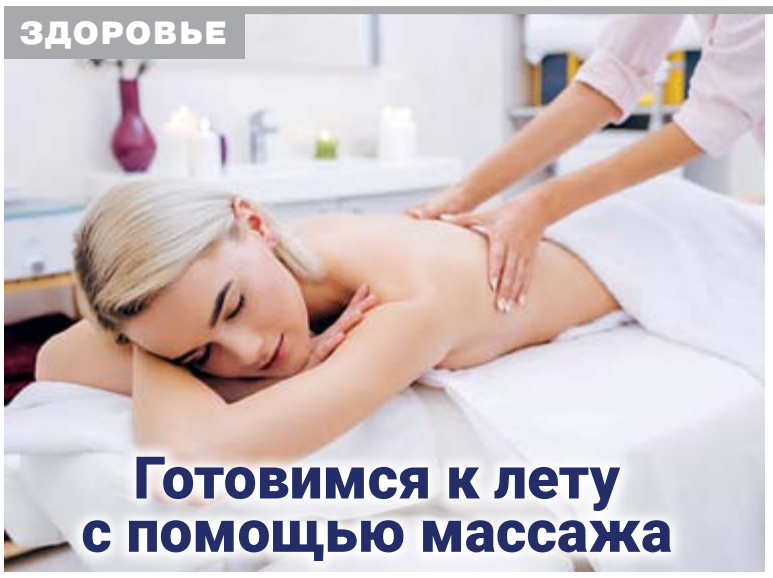
АО НИИ «Элпа»: Марина Олеговна Королёва

ООО ЧОП «ВПК-Безопасность»: Вячеслав Иванович Шкурдода

АО «АПЗ»: Виктор Анатольевич Афанасьев, Александр Петрович Бакулин, Владимир Иванович Воеводин, Анна Петровна Воробьёва, Татьяна Леонидовна Воронина, Елена Алексеевна Гусева, Алексей Сергеевич Егоров, Татьяна Васильевна Желтова, Татьяна Евгеньевна Журавлевич, Иван Васильевич Кирилин, Татьяна Валентиновна Кирпилева, Игорь Александрович Костылёв, Елена Алексеевна Коткова, Валерий Сергеевич Кузнецов, Александр Михайлович Куклев, Татьяна Фёдоровна Лызлова, Александр Васильевич Лысенков, Людмила Викторовна Лютова, Светлана Ивановна Мокеева, Людмила Николаевна Пономарёва, Сергей Александрович Пчелин, Татьяна Федоровна Сапун, Татьяна Алексеевна Сергеева, Нина Ивановна Спирина, Татьяна Ивановна Телегина, Надежда Сергеевна Трегубенко, Наталья Борисовна Устинова, Марина Борисовна Чернышёва, Евгений Владимирович Шаронов, Александр Викторович Щёлоков.

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ, ЖЕЛАЕМ ВАМ ЗДОРОВЬЯ, БЛАГОПОЛУЧИЯ И РАДОСТИ!

ЗДОРОВЬЕ



Готовимся к лету с помощью массажа

Партнёры компании «СОЦИУМ-СОКОЛ» предлагают специальные условия для соседей.

Среди партнёров ООО «СОЦИУМ-СОКОЛ» есть специалист по ручной скульптурной пластике. **Массажный кабинет Игоря Ситникова** расположен в Центре культуры и бизнеса «МОСКВА-СОКОЛ».

Что такое ручная скульптурная пластика? Это новая техника массажа, которая позволяет добиться эффекта, равного эффекту от пластической операции по удалению жировых отложений.

Техника заключается в длительном и направленном воздействии на проблемные зоны тела. Во время сеанса в течение трёх часов массажист массирует и разбивает плотные жировые капсулы. Продукты распада выводятся из организма с естественными отправлениями. Так организм освобождается от лишней нагрузки, тело – от дефектов. Рекомендовано людям, которые не могут справиться с лишним весом с помощью диет или спорта.

Стоимость сеанса – **5900 рублей.** До конца июня акция: **скидка 20 % по паролю «Социум-Сокол»**. Адрес кабинета Игоря Ситникова: **Ленинградский пр-т, д. 80, корп. 1. Телефон 8 (925) 339-40-63**

На территории московской площадки ООО «СОЦИУМ-СОКОЛ»» имеется несколько массажных кабинетов, в частности при спортивных клубах:

- Zebra Sport на Соколе (Балтийская, 15);
- Mad Men Gym (Ленинградский пр-т, 80, корп. 37);
- Национальный хоккейный центр (Ленинградский пр-т, 80, корп. 2).

Выпускающий редактор: Юлия Тренёва, y.trenyova@socium-a.ru . Дизайн и вёрстка: Оксана Тумасова, oks29@mail.ru. Корректор: Татьяна Сергеева www.socium-a.ru
АО «СОЦИУМ-А». Адрес: Ленинградский проспект, дом 80, корп 16, подъезд 3, Москва, 125315, Россия Тел. (495) 229-36-00 Отпечатано в типографии Printtoday, +7 (495) 120-00-84, Москва, ул. Балтийская, дом 9