



75 лет Великой Победы

9 мая 2020 года – великая дата в истории нашей страны. В этот день мы отмечаем 75-летие окончания Великой Отечественной войны.

Сегодня хочется обратиться к семейным архивам, старым фотографиям. Как отметил генеральный директор АО «Социум-А» Руслан Ашурбейли, это – богатство, богатство знания и памяти, владеть которым большое счастье.

Война коснулась всех. В Москве, Зеленограде, Рязани, Малоярославце, Арзамасе есть кого вспомнить и помянуть. Кому-то повезло больше – дедам и прадедам удалось вернуться с фронта и прожить долгую мирную жизнь. А кому-то так и не довелось познакомиться с тем, кому обязан жизнью.

ПРЕЗИРАЯ СМЕРТЬ

Из наградного листа гвардии лейтенанта, кавалера ордена Красной Звезды Михаила Максимовича Мелешкина: «...Товарищ Мелешкин, презирая смерть, вывел штабную машину со знамёнами непосредственно с поля боя...» Генеральный директор АО «МПЗ» Сергей Мелешкин благодарит деда за Победу!

«...Принимал участие во всех проводимых корпусом операциях, в том числе при форсировании крупных рек Днепра и Вислы. При действии вражеской авиации и миномётном обстреле держит себя смело и решительно».

Михаил Максимович Мелешкин призван в армию в ноябре 1941-го. С августа 1942 года он на фронтах – Воронежском, Украинском, Белорусском. 18 марта 1943 года был ранен. Войну закончил в Берлине, оставив роспись на Рейхстаге, в звании гвардии лейтенанта 155 Отдельного Гвардейского Прикарпатского батальона связи.

Награждён медалью «За боевые заслуги» и орденом Красного Знамени. Орденом был награждён за спасение боевого знамени батальона.

После войны работал учителем математики и физики, воспитал четверых детей. Не стало Михаила Максимовича 6 января 1992 года.



В 17 ЛЕТ ОН БРАЛ РЕЙХСТАГ



В семье хранится интервью, которое Григорий Дмитриевич Дайнеко, дядя Андрея Дайнеко, заместителя директора по науке и инновациям АО НИИ «Элпа», дал в 2009 году. Это эмоциональные воспоминания пулемётчика – сержанта, замкомандира пулемётного взвода, ушедшего на фронт ещё подростком.

Немцы пришли в село Большие

Щербиничи Орловской области, где жила семья Дайнеко. Освободили село лишь 17 сентября 1943 года. А 30 октября 15-летний Григорий отправился в военкомат – проситься в армию, вместе с тремя товарищами, такими же мальчишками. Упросили. Три товарища не вернулись – об этом рассказывал со слезами.

Его первый бой состоялся в апреле 1944-го. Это была разведка боем. Посылали на верную смерть. Но он вернулся, хоть и был ранен. Первый бой принёс ему медаль «За отвагу». В интервью Григорий Дайнеко подробно вспоминал, как бились за Рейхстаг, как бойцы его подразделения – батальона Самсонова – поставили там первый флаг: «Кто был в Рейхстаге, тот достоин ГСС, каждый. Ни у кого не было и мысли сдать».

ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я НЕ ЗНАЮ



Да и не могла я его знать, через год 80 лет как его нет на свете, а мне 43... Но это мой родной дед, отец моей матери, Николай Иванович Косилкин. Я уже давно старше его – ему было 28», – пишет Вера Федорова, АО «КБ-1. Только окончив Тимирязевскую пулемётную академию, он служил в армии по призыву 1939-го – сначала в Узбекистане, потом на Украине, откуда приходили последние письма. Куда перебрали его часть в июне 1941-го, неизвестно. Известно, что в сентябре 1941-го он пропал без вести. Сгинул в мясорубке первых месяцев войны.

Конечно, семья его искала. И я спустя 60 лет подавала запросы в Центральный архив Минобороны. Ответ один: пропал без вести в сентябре 1941 года. Ни точной даты, ни места гибели.

Говорят, если часть попадала в окружение, все документы уничтожались... Потому нет у меня сведений о его боевом пути. Бабушка была скупа на рассказы о короткой семейной жизни. Вся дальнейшая жизнь была куда длиннее, дочерей она растила одна, замуж так и не вышла. Знаю, что дед хорошо пел. И, видимо, моя дочь в него своим сочным контральто.

ВСПОМИНАЯ СЕМЁНА АРГЕНТОВА: ФРОНОВИК, ПРИБОРОСТРОИТЕЛЬ, СПОРТСМЕН



Сторонника здорового образа жизни, замечательного спортивного журналиста, и сегодня знают и помнят и на АПЗ, и в Арзамасе. Родился Семён Константинович в 1923 году в Арзамасе. Всегда активно занимался спортом, сдавал нормативы ГТО. Когда началась война, ему было 18. В марте 1943 года в составе 162-го истребительного авиаполка он отправляется на Центральный фронт под Смоленск. Командование, узнав о его опыте прыжков с парашютом, направляет его в разведгруппу. Три раза ходил

за линию фронта. После войны служил лётчиком в 244-м бомбардировочном полку. В его составе участвовал в первом воздушном параде в Москве.

В 1957-м пришёл на новый завод «п/я 15» (позднее АПЗ). Прошёл путь от фрезеровщика до начальника цеха. С первых лет газеты «Новатор» был членом редколлегии. А на пенсии стал внештатным спорткомом всех СМИ Арзамаса. Ему было 72, когда он участвовал в полумарафоне, посвящённом 50-летию Победы. Не стало Семёна Константиновича в 2012 году.

НОВОСТИ

БУДЕМ ГОРДИТЬСЯ своими предками



Генеральный директор АО «Социум-А» **Руслан Ашурбейли** поздравляет с Днём Победы.

Уважаемые коллеги!

Каждая семья в нашей стране и многие за её пределами имеют к Дню Победы прямое отношение. Никакие обстоятельства не могут повлиять на чувство этого праздника на душе! В этот день я поздравляю всех вас, поздравляю ветеранов, считаю необходимым почтить память наших дедов и прадедов, отстаивших право на мирную полноценную жизнь будущим поколениям и возродивших эту жизнь из руин и пепла, оставленных войной.

Будем гордиться своими предками, передадим эту гордость по наследству своим детям, именно так мы примем участие в сохранении памяти о Великой Отечественной войне для наших потомков.

Искренне поздравляю всех нас с 75-летием Великой Победы! Благополучия и мирного неба!

В ХИРИНО почтили память павших в войне



Генеральный директор компании «СОЦИУМ-ПОСЕЛЕНИЯ» **Денис Шмелёв**, настоятель храма в честь Усекновения Честной главы Иоанна Предтечи отец Александр, глава местного самоуправления Ирина Зрячева 9 мая возложили цветы и венки к мемориалу, посвящённому хиринцам, погибшим на фронтах Великой Отечественной. У мемориала появились цветы от имени бенефициара холдинга «Социум» Игоря Ашурбейли. Среди 160 имен, выбитых на мраморе, значатся имена его дедов по материнской линии, местных уроженцев Резановых. – Наш долг – помнить и передать следующему поколению то большое чувство, которое помогло нашим предкам победить в этой войне и восстановить страну, – говорит Денис Шмелёв.

ВСЁ наладится!

Такие баннеры появились в начале мая у проходной АО «АПЗ» и на территории Арзамаса. Так предприятие напоминает о самом важном: вместе мы справимся со всеми напастями и трудностями.

Дмитрий Шадров: ЖИЗНЬ – ЭТО ДВИЖЕНИЕ

На свой первый пост охраны в ЧОП «ВПК-Безопасность» он заступил 1 апреля 2000 года. В этом году генеральный директор ООО ЧОП «ВПК-Безопасность» Дмитрий Шадров отмечает 20-летие работы в компании. Здесь он прошёл все ступени карьеры, поработал почти на всех объектах предприятия, которое стало значимой частью его жизни.



— Дмитрий, помните, как для Вас все начиналось! Как проходило собеседование, чем запомнились первые месяцы?

— В декабре 1999 года я остался без фактической работы. На предприятии числился, но находился в резерве ввиду сильного сокращения объектов: случился кризис 1998 года. Понимая, что это своего рода стагнация на предприятии, я занялся поиском работы. Запас денег был, поэтому я не торопился, ездил, разговаривал, смотрел.

В будничной череде поиска пришёл на собеседование, пообщался, написал анкету и уехал. Общее впечатление было положительное, хотя зарплата невысокая. А спустя некоторое время как выстрелило – это оно. Возможно, это предчувствие. Так я оказался здесь.

— Дмитрий, Вы назвали себя человеком постоянным – поэтому Вы так долго в одной компании. А в чём выражается это постоянство в других аспектах Вашей жизни? За что людей более всего цените? Какие качества хотели бы перенять для себя?

— Постоянство – это основа каждого конкретного человека в каждой конкретной жизни. Это как фундамент для здания – стены могут быть снесены природными катаклизмами, но, имея надёжный фундамент, возвести их заново будет несложно.

Главное, на мой взгляд, осознанность действий. Если человек действительно понимает, что он делает, отдаёт себе в этом полный отчёт, то, возможно, его

поступок правилен, даже если считается ошибкой. Также очень ценю людей за порядочность и готовность нести ответственность за свои действия.

Перенять можно опыт, а качества другого человека, которые ты наблюдаешь, – это как процесс обучения и развития. Общаясь с кем-нибудь, видишь, как человек реагирует на ту или иную ситуацию, находит выход из сложившейся обстановки, это вызывает эмоции. Где-то положительные, где-то нет, но в любом случае это способствует развитию и, может, даже собственному изменению.

— Удаётся ли соблюдать баланс между работой и остальной жизнью? Если да, то за счёт чего?

— За счёт всего лишь одного качества – умения переключаться. По типу: налить, но не смешивать, вся жизнь в одном сосуде, но разная и многообразная в едином целом. Нужно только быстро и правильно реагировать на изменение обстановки.

— Как складываются Ваши отношения с подчинёнными? Как завоёвываете авторитет?

— Как у Лермонтова: «Слуга царю, отец солдатам». Правда, булатом пока не сражён и, надеюсь, не доведётся. Мой авторитет – это честный, добросовестный труд на протяжении более 20 лет и уважение к каждому сотруднику персонально.

— Какую схему управления реализуете? Сотрудники компании – кто они для Вас: подчинённые, партнёры, соратники, друзья, всё это вместе?

— В первую очередь, пользуясь случаем, я хочу поблагодарить всех работников предприятия. Из 120 человек испугался вируса и сбежал только один, теперь отсиживается где-то у себя в погребе в бочке из-под капусты.

Все остальные сотрудники на постах, несут дежурство, прибывают вовремя, действуют слаженно и грамотно, как и положено в настоящем коллективе. СПАСИБО!

Формирование коллектива – это долгий, непрекращающийся процесс. Есть требования и костяк предприятия, остальное нарастает как мышцы и кожа, и получается единый организм.

Подчинённые сотрудники – это в первую очередь партнёры и соратники, но при этом за невыполнение обязанностей каждый отвечает персонально. Это работа, особая работа, заказчики нам доверяют своё имущество, полагаются, надеются на нас, нашу ответственность и профессионализм, и мы должны эти надежды оправдать.

— Сколько объектов сейчас под охраной компании в общей сложности? Появились ли новые клиенты за последние пару лет?

— На данный момент у нас 34 договора физической охраны, здесь мы прибавили; 32 договора по охране объектов с использованием технических средств, а здесь, к сожалению, просели из-за последних событий; и 12 договоров по сопровождению материальных ценностей.

Новые клиенты в последнее время появились, наиболее крупные из них: АО «НПО Ангстрем», АО «Институт Гидропроект», АО «Мосинжпроект», ООО «Технический заказчик Фонда защиты прав дольщиков», АО Банк «Национальный стандарт», ООО «Издательство Патриот».

— Как режим самоизоляции изменил условия Вашей работы?

— Новые условия требуют от нас большей бдительности и ответственности. Здесь расслабляться нельзя. Из-за закрытия строительных и торговых объектов много «гость-рабочих» остались без постоянного заработка и домой уехать не могут, поэтому переключились на новые условия и живут по принципу «волка ноги кормят».

В качестве предупредительных мероприятий усилен контроль за доступом и движением материальных ценностей, увеличено количество обходов, но всё это сделано аккуратно, без неудобств

для арендаторов. Как результат – ни одного происшествия за весь период карантинных мер.

— Кризис уже сказался на частных охранных предприятиях? Какова ситуация на рынке и как она может отразиться на Вашей компании?

— Хотя решением нашего правительства охранные предприятия не вошли в перечень пострадавших отраслей, тем не менее каждая пострадавшая отрасль пользовалась услугами безопасности: это и транспортные перевозки, и торгово-развлекательная деятельность, и складские услуги, образование, выставки, массовые мероприятия, офисы и так далее.

На самом деле, ЧОПы сыпятся как Майские Аквакиды, но с учётом приостановления деятельности ОЛРР (отдела лицензионно-разрешительной работы) их далёкий свет всё ещё доносится до нас, создавая некую иллюзию стабильности и благоденствия. Окончательная картина будет видна через несколько месяцев.

Не могу сказать, что чаша сия нас миновала, но мы выстоим. Ключевых коммерческих партнеров мы не потеряли. Да, ужались, да, оптимизировались, но есть планы, есть перспективные работы, а цыплят, как говорится, по осени считают, а лучше по зиме...

— Самые любимые моменты в Вашей работе?

— Наверное, как и в любой другой, здесь главное – результат. Когда получается и есть что показать, это приносит удовлетворение.

— Что более всего стимулирует Вас к движению, развитию, какие личные качества и внешние обстоятельства?

— Жизнь – это движение. Движение в правильном направлении даёт развитие, при этом нужно быть спокойным и упрямым, остальное приложится.

— Ваш личный залог успеха?

— Адекватный анализ и комплексный подход к решению вопроса.



25 мая
2020 года
московский ЧОП
отметил свой
22-й день рождения.
Поздравляем всех
сотрудников
компании!





СОКОЛ-ДАЙДЖЕСТ



Партнёры компании «СОЦИУМ-СОКОЛ»: онлайн-уроки и акции в поддержку врачей

Большинство арендаторов «СОЦИУМ-СОКОЛ» сумели быстро адаптироваться к новым реалиям. В мае жизнь не остановилась, а переместилась в онлайн.

Музей «Экспериментаниум» в мае проводит свои знаменитые Уроки в музее на Youtube. Не только детям, но и взрослым интересно смотреть физические и химические опыты, демонстрирующие основные законы природы. Несколько выпусков уроков появилось на канале музея.

Детский гимнастический центр International Gym на страничке в Instagram выпустил видеоразминку,

которая поможет всем, кто добивается хорошей растяжки и стремится избежать застоя в мышцах.

Салон KINO консультирует клиентов онлайн: публикует советы по уходу за волосами и ногтями на дому.

С начала введения режима самоизоляции **«Хобби-парк»** отмечает увеличение объёмов онлайн-продаж по товарам для творчества. В интернет-магазинах компании – скидки до 40%

наборы картин по номерам и алмазную мозаику.

Компания **«Окна роста»** ввела в ассортимент устройство, очень актуальное в период пандемии: защитные стеклянные экраны, которые помогут предотвратить заражение коронавирусной инфекцией на работе. С помощью этих экранов можно защитить сотрудников в офисах, банках, магазинах и т. д.

Кроме того, компании **Центра культуры и бизнеса «Социум-Сокол»** проводят благотворительные акции в поддержку врачей, которые лечат людей с коронавирусной инфекцией. Например, при заказе блюд в **Osteria Mario** по телефону +7 (968) 681-18-66 заодно можно заказать особую пиццу – пиццу для врачей. Её доставят в ФГАУ НМИЦ «Лечебно-реабилитационный центр» Минздрава РФ, который находится на Ивановском шоссе, неподалеку от главного офиса «Социума». Это одна из горячих точек, куда госпитализируют с тяжёлыми формами заболеваний, вызванных коронавирусом.

Пиццу доставляют в ЛРЦ по понедельникам, но сделать заказ можно в любой день. К каждой доставке тщательно готовятся. Вручную оформляют коробки, чтобы подарки принесли врачам больше положительных эмоций. Да и сами повара и курьеры Osteria Mario получают от этой акции большое удовольствие: приятно видеть улыбки и слышать слова благодарности, адресованные всем, кто ценит самоотверженный труд медработников.

Напомним, что ещё один партнёр компании «СОЦИУМ-СОКОЛ» – шоколадное ателье **La Princesse Choco** объявило в апреле аналогичную акцию. Шоколадные Алла Комиссарова и её сотрудники угощают врачей московских клиник шоколадом и пирожными ручной работы. Акцию поддерживают и клиенты ателье, которые покупают на сайте La Princesse Choco подарочные сертификаты.

НОВОСТИ АПЗ

20 ЛЕТ СПУСТЯ

22 мая Арзамасский приборостроительный завод отметил день рождения. Рита Грачёва, изготовитель трафаретов, шкал и плат цеха №19, перешагнула заводскую проходную ровно 20 лет назад. Она вспомнила свой первый рабочий день на заводе.

– Было волнительно, ни о заводе, ни о предстоящей работе ничего не знала. Меня встретил у проходной заместитель начальника цеха Геннадий Иванович Грачёв. Иду и думаю: словно в другое государство попала – огромная территория, кругом люди. В цехе провели по участкам, показали рабочее место. Начала сразу вникать, спрашивать, что да как, а в обед стала знакомиться с коллективом. После декрета перевелась на производственный участок. Работа другая, думала, будет сложно. Но опять все старались мне помочь. 20 лет прошли как один день.



РБ-1 ПОЛУЧИЛ СЕРТИФИКАТ СООТВЕТСТВИЯ ЕАЭС



Бактерицидный рециркулятор РБ-1, выпускаемый на АПЗ с конца апреля, необходим для обеззараживания воздуха в общественных местах. Маркировка Евразийского экономического союза нанесена на паспорт изделия.

– Это подтверждает, что наше изделие прошло все испытания и соответствует обязательным требованиям качества и безопасности, установленным в техрегламентах, – поясняет Виктор Кочнев, главный конструктор ОГК ГП предприятия. – Сертификат соответствия выдан сроком на год. Он необходим для обращения товаров на территории стран-участниц ЕАЭС.

ЭКСПЕРИМЕНТ СО СПЛАВОМ



В цехе №68 идёт освоение литья из нового трёхкомпонентного сплава ВАЛ 14. Полученные детали будут использоваться при сборке одного из специзделий.

Уже проведены две экспериментальные плавки, получены положительные результаты. Идёт отработка литниково-питающей системы для детали.

– Сплав очень сложен в приготовлении, – комментирует заместитель главного металлурга Сергей Смыслов. – Необходимо строго соблюдать температурный режим, временной интервал, очередность ввода компонентов в расплав и точный вес шихты лигатур, иначе в химсостав «не попадёт». А это брак всей плавки. Внедрение сплава ВАЛ 14 и изготовление отливок из него сократит затраты на приобретение этих изделий у сторонних предприятий.

СЕРВИС



Какие продукты заказывают арзамасцы на самоизоляции

Покупатели «Хиринских продуктов» выбирают молочную и мясную продукцию.

Сервис доставки работает в магазине «СОЦИУМ-ПОСЕЛЕННИЙ» с 27 марта. С 21 апреля заказы начали поступать не только по телефону, но и через новый интернет-магазин компании. Режим самоизоляции принёс магазину «Хиринские продукты» новых клиентов.

С момента запуска доставки магазин обработал более 200 заявок. Для Арзамаса – весомая цифра, учитывая, что город небольшой, и его жители только привыкают пользоваться сервисом удалённых заказов.

Как рассказали в «Хиринских продуктах», услуга востребована в основном у пожилых людей и у молодых семей с маленькими детьми. Магазин взаимодействует с отделом соцзащиты, соцработники рекомендуют его подопечным: в «Хиринских продуктах» не подведут.

– В первую очередь востребована молочная продукция, – уточняет директор магазина Елена Вязова. – На втором месте мясная продукция, в том числе полуфабрикаты, колбасные изделия, далее, по убывающей, следуют крупы, овощи, кондитерские изделия. Сумма среднего чека – 1100-1200 рублей. Бывают крупные заказы – на 5000 рублей и больше.

Бывают и совсем маленькие – на 200 рублей. Мы никому не отказываем, всем делаем бесплатную доставку.

ДВИЖЕНИЕ

ООО «АПКБ» ГОТОВИТСЯ К ПЕРЕЕЗДУ



Арзамасское приборостроительное конструкторское бюро сейчас выполняет большой объём работ по договорам с авиастроительными концернами «Иркут» и «Сухой». В связи с этим компании потребовалось расширить не только штат, но и площади.

Компания займёт весь третий этаж здания на улице 50 лет ВЛКСМ, д. 22. Здание расположено прямо напротив АПЗ, так что переезд будет недалёким. Сюда переедут конструкторский, управленческий, технологический отделы и экспериментальный цех.

После переезда все подразделения АПКБ разместятся рядом. Пока они распределены на двух этажах в помещении АПЗ, что не очень удобно для взаимодействия. К тому же новая площадь более чем в два раза превышает нынешнюю. У АПКБ появится собственная трансформаторная подстанция и котельная мощностью 1800 киловатт.

Предстоящему переезду молодые специалисты АПКБ очень рады. Как рассказал главный технолог **Алексей Печкорин**, готовились к нему основательно. Договор на проектирование заключили ещё в 2017 году, контролировали ход работ, и на новой площадке знают каждый закуток.

Первыми переедут конструкторы, а последним – цех вместе со своим оборудованием.



НОВЫЙ ФОРМАТ

Как фестиваль «АРЗАМАССКИЙ ГУСЬ» превратился в онлайн-театр

Традиционный ежегодный фестиваль «Арзамасский гусь» в «Морозовском» в этом году был перенесён из-за пандемии. Но его участники не захотели отменять праздник 23 мая и превратили его в кулинарный онлайн-театр, который принёс всем множество положительных эмоций и полезных рецептов.

Прямая трансляция велась в социальных сетях из кулинарной студии, где бренд-шеф фестиваля Андрей Сулима собрал нижегородских шеф-поваров – Александра Николаенко, Александра Голышева, Илью Травкина, Руслана Галузо. Они пригласили поклонников фестиваля и всех любителей вкусной еды готовить вместе с ними. Ингредиенты всех блюд были размещены заранее, так что зрители могли подготовиться и творить вместе с поварами.

А творили участники фестиваля в этот день вот что: суп-калья из волжской рыбы с зелёными помидорами и полбой; креветки и цукини темпура с соусом васаби; ризотто с «братом» арзамасского гуся – башкирским вяленным гусем; карпаччо и тартар из говядины; салат из хрустящих баклажанов по-китайски.

Прямую трансляцию смотрели более 10 тысяч человек. И сегодня она доступна в записи на страничке «Арзамасского гуся» в Инстаграм и в ВК. Все рецепты и технологии приготовления блюд – там.

Кстати, во время этого грандиозного кулинарного флэшмоба не только готовили. Формат фестиваля, который обычно проходит очень разнообразно и весело, был сохранён. К шефам присоединились постоянные гости фестиваля – исполнительница русских песен и романсов Майя Балашова, арзамасский ансамбль «Водоватовские ребята», заслуженный артист РФ Валерий Сёмин.

Зрители не просто наблюдали за мастер-классами, но и активно участвовали в конкурсах от организаторов и шеф-поваров, писали комментарии и задавали вопросы.



ПОЛЬЗА



20 мая –
Всемирный
день пчёл.

Не только мёд: какие продукты пчеловодства используются в медицине

В одном улье помещается целая аптека. Известно, что не только сам мёд, но и другие продукты, производимые пчёлами, широко применяются для лечения различных заболеваний. Специалисты паеки «Социум-Агро» раскрыли нам все пчелино-медовые секреты.

Маточное молочко – уникальный по своим свойствам продукт. В натуральном виде оно похоже на кисель с резким кислым вкусом. За высокую стоимость и сложность в хранении его называют королевским желе. Без обработки полезные свойства маточного молочка сохраняются лишь 3-4 часа. Сейчас его научились правильно замораживать и сушить. При глубокой заморозке оно остаётся полезным до двух лет. В аптеке его продают в чистом виде в таблетках, гранулах, в капсулах, а ещё смешивают с мёдом или добавляют в готовые препараты.

Маточное молочко – это корм для пчелиной матки, она

питается им от стадии личинки до самой смерти. Благодаря сбалансированному составу этого питательного продукта личинка за пару недель превращается в полноценную пчелу, а её вес увеличивается в 3000 раз. Для сравнения: обычная пчела, не получающая этой питательной смеси, вырастает за 21 день и увеличивается в размерах всего в 1500 раз.

Ну, раз маточное молочко творит такие чудеса с пчёлами, значит, будет полезно и человеку, – подумали люди и научились хранить этот витаминный коктейль.

Маточное молоко богато белком, который близок к белку сыворотки крови человека. А благодаря гермицидину в субстанции не развиваются бактерии.

Японцы тщательно изучили маточное молочко и засвидетельствовали, что именно оно лучше всего способствовало восстановлению людей после атомных бомбардировок. С тех

пор этот ценный продукт вошёл в рацион жителей Страны восходящего солнца. Может быть, в этом и есть секрет японского долголетия.

Маточное молочко тонизирует, не стоит принимать его вечером (бессонница обеспечена). Доказано, что маточное молочко улучшает обмен веществ, ускоряет процессы регенерации и омоложения клеток. А ещё маточное молочко укрепляет иммунитет, помогает восстановиться при авитаминозе, улучшает работу мозга и является хорошим антисептиком.

Принимать маточное молочко лучше натощак, за 15 минут до еды. Суточная норма для взрослого – 300 мг, а для детей – 60 мг. Главное противопоказание – аллергия на мёд и продукты пчеловодства.

Что такое забрус, прополис, перга, подмор, мерва, а также чем полезны пчелиная пыльца, соты, воск – читайте на нашем сайте.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляем сотрудников предприятий и компаний холдинга «Социум», отметивших в МАЕ юбилейные дни рождения!

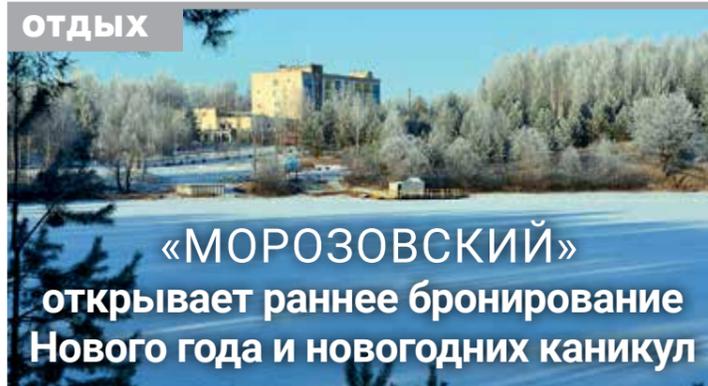
Наши юбиляры:

АО «НИИ «Элла»: Людмила Викторовна Голова, Александр Васильевич Зубков, Татьяна Леонидовна Карповцева, Галина Евгеньевна Митяева

АО «АПЗ»: Екатерина Михайловна Бондаренко, Иван Николаевич Гераськин, Владимир Геннадьевич Горохов, Олег Анатольевич Доброхвалов, Татьяна Викторовна Елисева, Татьяна Александровна Закалостова, Мария Ивановна Зинина, Татьяна Викторовна Зубатова, Юрий Иванович Катков, Наталья Юрьевна Кудряшова, Елена Алексеевна Ларина, Ирина Михайловна Лёзина, Владимир Геннадьевич Лысов, Александр Юрьевна Ляблина, Татьяна Николаевна Мазаева, Антонина Евгеньевна Маматкулова, Татьяна Вячеславовна Маркина, Надежда Михайловна Мельникова, Анатолий Николаевич Митин, Вера Александровна Муравина, Светлана Викторовна Садкова, Мария Михайловна Сапожникова, Олег Викторович Фелелов, Марина Григорьевна Храмова, Александр Борисович Чанов, Николай Иванович Чурилов, Николай Евгеньевич Шумилин, Галина Владимировна Шумилина, Любовь Фёдоровна Яшина.

**ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ,
ЖЕЛАЕМ ВАМ ЗДОРОВЬЯ,
БЛАГОПОЛУЧИЯ И РАДОСТИ!**

ОТДЫХ



«МОРОЗОВСКИЙ» открывает раннее бронирование Нового года и новогодних каникул

Спрос на новогодние путёвки в пансионат появляется уже летом.

К Новому году в пансионате готовятся заранее. И подготовка уже началась. Надо разработать меню и развлекательную программу, пригласить артистов и тщательно продумать оформление, чтобы новогодняя ночь получилась одной из самых ярких в жизни гостей.

Уже решено, что 2021 год в «Морозовском» проведут команда анимации «Радужки» и Регина Ерохина. «Скучно не будет ни взрослым, ни детям», – обещают организаторы.

Благодаря раннему бронированию новогодние путёвки можно приобрести по выгодной цене.

• **Скидка 15 %** – при бронировании и внесении 100 % оплаты до 31 августа.

• **Скидка 10 %** – при бронировании и внесении 100 % оплаты до 31 октября.

• **Скидка 5 %** – при бронировании и внесении 100 % оплаты до 30 ноября.

Услуга раннего бронирования не суммируется с другими акциями и спецпредложениями. Звоните: 8 (831) 477-94-33 или бронируйте на сайте morozovskiy.com



Кстати, в начале мая в зоопарке пансионата появились новые жильцы – шесть уток породы индийский бегунок. Забавные птицы, похожие «выправкой» и походкой на пингинов, сразу стали любимцами работников пансионата «Морозовский».

«Это же ходячий анти-стресс!» – поделилась впечатлениями менеджер по бронированию Е. Захарова. Всё дело в необычном внешнем виде этих пернатых. Своим телосложением в форме бутылки они очень похожи на пингинов. Забавная походка и недюжая сообразительность сделала их звёздами цирковых представлений. Утки очень проворные, резвые и очень быстро бегают. Отсюда и название – бегунки.